

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя школа № 3 имени А.И. Томилина» г. Советская Гавань

Утверждаю:

Директор

МБОУ СШ № 3

имени А.И. Томилина

\_\_\_\_\_ А.А. Балагуров/

Приказ № 78

от «27» марта 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебному курсу

«Основы безопасности и защиты Родины»

10 класс

17 часов

базовый уровень

составитель: преподаватель- организатор ОБЗР

Шерстюков В.В.

2025-2026 учебный год.

## **Программа для проведения учебных сборов (10 класс).**

Продолжительность учебных сборов – 5 дней.

### **В ходе сборов изучаются:**

- Размещение и быт военнослужащих;
- Организация караульной и внутренней службы;
- Элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно – профессиональной ориентации. Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется руководителем учебных сборов в соответствии с положениями «Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» № 96 /134 от 24 февраля 2010 г.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов (приложение № 9 к Инструкции). Общая оценка обучающихся, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

### **Содержание программы проведения учебных сборов**

Основы обеспечения безопасности военной службы

Общевойсковые уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих

Общевойсковые уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени

Общевойсковые уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте

Общевойсковые уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин

Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом

Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)

Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке

Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих.

Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия

Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение

Общевойсковые уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов

Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя

Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения

Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине

Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении

Общевоинские уставы. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование

Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м

Тактическая подготовка

Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста

Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия

Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении

Общевоинские уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих

Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб

Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка

Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км

Строевая подготовка. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

|        |                                                                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 день | Права, обязанности и ответственность военнослужащих.                                                    |
|        | Взаимоотношения между военнослужащими.                                                                  |
|        | Обязанности солдата (матроса).                                                                          |
|        | Размещение военнослужащих.                                                                              |
|        | Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих.                  |
|        | Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.                                                        |
|        | Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового.                                           |
|        | Охрана здоровья военнослужащих.                                                                         |
|        | Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы. |
| 2 день | Строй и управления ими.                                                                                 |
|        | Строевые приемы и движение без оружия.                                                                  |
|        | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                      |
|        | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.                              |
|        | Строй отделения. Развернутый строй, походный строй.                                                     |
|        | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.                                         |
| 3 день | Устройство стрелкового оружия, основные правила, приемы и способы стрельбы из него.                     |
|        | Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.        |

|        |                                                                                                                  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем.                        |
| 4 день | Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат.                                                      |
|        | Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою.                                                        |
|        | Основные приемы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия. |
|        | Способы передвижения солдата в бою.                                                                              |
|        | Приемы и правила стрельбы в бою.                                                                                 |
|        | Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа.                                                    |
| 5 день | Способы ориентирования на местности.                                                                             |
|        | Гимнастика и атлетическая подготовка.                                                                            |
|        | Преодоление препятствий.                                                                                         |
|        | Ускоренное передвижение, легкая атлетика.                                                                        |
|        | Комплексные учебно-тренировочное занятие.                                                                        |
|        | Правила оказания первой помощи при ранениях.                                                                     |
|        | Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении.                                      |
|        | Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения.                           |

### **Рекомендации по оценке результатов учебных сборов**

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:

по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;

по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности, выполнение начального упражнения стрельбы из АК (третье упражнение из малокалиберной винтовки), первое упражнение по метанию ручной гранаты;

по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;

по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты;

по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;

по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого гражданина складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

"отлично", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично", остальные - на "хорошо";

"хорошо", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", остальные - не ниже "удовлетворительно";

"удовлетворительно", если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно";

"неудовлетворительно", если по нормативам получены две и более оценки "неудовлетворительно".

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

"отлично", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - "отлично", а по строевой - не ниже "хорошо", при примерном или удовлетворительном поведении;

"хорошо", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - не ниже "хорошо", а по строевой - не ниже "удовлетворительно", при примерном или удовлетворительном поведении;

"удовлетворительно", если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка "неудовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;

"неудовлетворительно", если по двум и более разделам учебной программы получены оценки "неудовлетворительно".

## **Требования безопасности при проведении стрельб**

1. Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством педагогического работника образовательного учреждения, осуществляющего обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (преподаватель учебного пункта) (далее именуется - педагогический работник).

2. Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

3. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

4. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан запрещается.

В тире и на стрельбище запрещается:

производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;

брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельб;

заряжать оружие до команды руководителя стрельб;

прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;

выносить заряженное оружие с огневого рубежа;

находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;

оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельб;

производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);

стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;

находиться на огневом рубеже кому бы то ни было до сигнала (команды) "Огонь" и после сигнала (команды) "Отбой" старшего руководителя стрельб.

5. Выдача гражданам боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим соединения, воинской части. Подготовка каждого обучающегося к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером соединения, воинской части (военного комиссариата) в присутствии педагогического работника.

6. Выдача малокалиберных патронов производится только педагогическим работником исключительно на огневом рубеже. Если показ попаданий делается после каждого выстрела, выдается только по одному патрону.

7. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде "Заряжай" руководителя стрельб.

8. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством педагогического работника.

9. Для проведения стрельбы из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

дату, место, наименование класса (курса) и количество привлекаемых обучающихся;

вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться при стрельбе, количество необходимых патронов (пулек);

наименование упражнения;

фамилию педагогического работника;

необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

10. Для учета израсходованных патронов (пулек) педагогический работник составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование упражнения, количество стрелявших и количество израсходованных патронов (пулек).

Акт подписывается педагогическим работником, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

11. О всех несчастных случаях, происшедших во время стрельб, немедленно сообщается в ближайший врачебный пункт, в местные органы внутренних дел и органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования, руководителю образовательного учреждения как о чрезвычайном происшествии.